

VALTAKUNNALLISET SEKSUAALILÄÄKETIETEEN PÄIVÄT
Scandic Paasi, Helsinki

SEKSIADDIKTIO - KUN MIKÄÄN EI RIITÄ

Torstai 5.2.2026

- 7.30–9.00 Ilmoittautuminen ja Paasitornin legendaarinen aamiaisbuffet
- 9.00–9.10 Avaussanat
Puheenjohtajat: Dosentti Katja Kero ja FT Sanna-Mari Manninen
- 9.10–9.30 Pakonomaisen seksuaalikäyttäytymisen häiriö (CSBD)
Sari Castren - FT, psykologi, dosentti (riippuvuushäiriöt) TY, dosentti (kansanterveystiede) HY, tutkimuspäällikkö THL
- 9.30–10.00 Seksiaddiktion neurobiologia
Juho Joutsa – Professori Turun yliopisto, ylilääkäri neurologia TYKS
- 10.00–10.30 Kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen
- 10.30–11.00 Nettipornon uhat ja mahdollisuudet
Jan Henry Stenberg - Psykiatrian linjajohtaja, HUS psykiatria, psykoterapeutti, oikeuspsykologi, työnohjaaja
- 11.00–11.30 Seksiaddiktion yhteiskunnallinen konteksti – ajan ilmiö ja liitännäisongelmat: seksitaudit, päihteet, väkivalta, seksuaalirikokset ja ihmiskauppa
Pia Rendic - Teologian tohtori, seksuaaliterapeutti, postdoc-tutkija, tietokirjailija, Zurichin yliopisto
- 11.30–12.00 Seksiriippuvuus ja läheiset
Kirsi Paulin - Fysioterapeutti YAMK, Seksuaaliterapeutti, Certified Partner Trauma Specialist (US), Sex Addiction Counselor (UK), Kognitiivinen lyhytterapeuttiopiskelija, Addicare ja Salvia perhe ry
- 12.00–13.30 Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen
- 13.30–14.15 How to Treat Sex Addiction – Keynote-puheenvuoro (etä)
Nick Turner - Senior Associate, Psychotherapist, Addiction Therapist, The Laurel Centre (UK)
- 14.15–14.45 Kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen
- 14.45–15.30 Apua seksi- ja pornoriippuvuuteen -tehtäväkirjan esittely
Karoliina Kruuna - Erityistason seksuaaliterapeutti (NACS), Seksiriippuvuusterapeutti, Uuden elämän värit
- 15.30–15.45 Päivän päätössanat sekä Vuoden seksuaalilääketieteen teko 2026 –palkinnon jakaminen
- 15.45–17.00 Bongaa kollega - After Konffa: Lasillinen kuohuvaa ja kuplivaa kohtaamista ja yllätysesiihtyjä

Perjantai 6.2.2026

08.00–9.00 Ilmoittautuminen ja Paasitornin legendaarinen aamiaisbuffet

Puheenjohtajat: Dosentti Katja Kero ja FT Sanna-Mari Manninen

9.00–9.30 Seksiaddiktion ehkäisy seksuaalikasvatuksella

Susanna Syld - Seksuaaliterapeutti, Erityistason seksuaaliterapeutti ja seksuaalineuvoja,
Yhteisöpedagogi

9.30–10.00 Chemsex: tavoitteena nautinnollinen seksi, mutta millä hinnalla ja miksi?

Mikael Piha - Erikoistuva lääkäri ja väitöskirjatutkija, kliininen farmakologia, Turun yliopisto

10.00–10.30 Kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen

10.30–11.15 Seksiaddiktio ja parafiliat - kun rankka porno käsikirjoittaa seksiä

Jussi Nissinen - Sosiaalipsykologi ja psykoterapeutti, Avoinna Kasvuun J&T

11.15–12.00 Raskauden ja seksitautien ehkäisy – perustietoa

Katja Kero – Dosentti, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, psykoterapeutti (KIT) ja
seksuaaliterapeutti, Tyks ja Aava

Niina Hieta - LT, erikoislääkäri, Tyks Ihoklinikka / Seksitautien poliklinikka

12.00–13.30 Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

13.30–15.30 Treating Sex Addiction: Insights and Practices from the Nordic Countries

Marta Piwower Karolinskasta (etä) - PhD student, Licensed Psychologist, EFS&ESSM

Certified Psycho-Sexologist (ECPS) at Anova (andrology, sexual medicine, trans medicine),
Karolinska University Hospital

Xenia Ntoni Fynbo Tanskasta (etä) - Authorised Psychologist (MSc), Specialist in clinical
sexology (DK), Specialist in psychotherapy (DK), European Certified Psychosexologist (EFS -
ESSM), Committee member of NSSM, Aarhus University Hospital

Jonas Hallberg Karolinskasta (etä) - PhD, Lic. Clinical Psychologist & PhD, Karolinska
University Hospital, Anova (andrology, sexual medicine, trans medicine)