

VALTAKUNNALLISET PÄIHDEKUNTOUTUSPÄIVÄT 2026

Paikka: Radisson Royal, Helsinki

Torstai 23.4.2026

Puheenjohtaja Harri Seppälä, päihdelääkäri, Terveystalo

7.30–8.50 Ilmoittautuminen ja aamupala

8.50–9.00 Tervetuloa
Petri Kylmänen, koulutuspäällikkö, Addiktum koulutus Oy

Laadukas päihdekuntoutus tuottaa – tuloksia ja säästöjä

9.00–9.30 Tulevaisuuden päihdekuntoutus – kestävä, vaikuttava ja ihmislähtöinen

Minna Kesänen, kehittämisspällikkö, päihde- ja riippuvuustiimi, THL

9.30–10.00 Päihdekuntoutus hyvinvointialueen rakenteissa – miten toimiva palvelukokonaisuus muodostetaan?

Tommi Väyrynen, päihde- ja mielenterveyspalvelujen johtaja, Varha

10.00–10.30 Yhteistyöllä vaikuttavaan päihdekuntoutukseen – palveluntuottajana hyvinvointialueelle

Eeva-Mari Penttonen, tj. Toipumo Oy & Koutakoti Oy

10.30–11.00 tauko & näyttelyosastoon tutustuminen

11.00–11.30 Vaikutusten arviointi kuntoutuksessa - Megahäiriö vai kompassi?

Amira Bushnaief, kehittäjäasiantuntija, Hoivatie

11.30–12.00 Lupa- ja valvontavirasto päihdekuntoutuspalvelujen tukena

Irja Hemmilä, ylitarkastaja

12.00–13.15 lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

TYÖKALUJA TEKEVILLE

13.15–13.45 Tunnettyöskentely asiakkaan kanssa – tie muutokseen

Maisa Kerkkänen, vastaava sairaanhoitaja &

Niina Friman, lähihoitaja, Tervassalon Päihdekliniikka

13.45–14.15 Tulevaisuusajattelu – uusi näkökulma päihdekuntoutukseen

Mikko Huuhtanen, sosionomi & Terhi Nummi, sairaanhoitaja, Avopäihdekuntoutus

Rinnekodit Raitti

14.15–14.45 TAUKO & NÄYTTELYOSASTOON TUTUSTUMINEN

14.45–15.15 [Mielenterveystalo.fi](https://mielenterveystalo.fi) mukana päihdekuntoutuksessa - potilaan ja läheisen tukena sekä ammattilaisena työkaluna

Reeta-Maria Roiha, kehittämisspällikkö, mielenterveystalo.fi, HUS

15.15–15.45 Yhdessä eteenpäin – oivalluksia seminaaripäivästä

puheenjohtaja Harri Seppälä, päihdelääkäri, Terveystalo

Perjantai 24.4.2026

Puheenjohtaja Maria Soini, sh YAMK, työnohjaaja

8.00–9.00 Ilmoittautuminen ja aamupala

YHDESSÄ ENEMMÄN

9.00–9.30 Päihdekuntoutujien työelämävalmiuksien vahvistaminen

Kimmo Hiltunen, Toimintavastaava, Tukikohta ry

9.30–10.00 Kokemusasiantuntijuus ja vertaistuki tulevaisuudessa – mitä meidän tulisi säilyttää, mitä uudistaa?

Niina Pietilä, ohjaaja, kokemusasiantuntija, Tukikohta ry

10.00–10.30 tauko & näyttelyosastoon tutustuminen

10.30–11.00 Ajan hermolla – kuntoutusta ja vertaistukea senioripalveluissa

Maarit Ajalin, sosionomi YAMK, Helsingin kaupungin Mielenterveyttä tukevat senioripalvelut

Sofia Pietarinen, geronomi, Helsingin kaupungin Mielenterveyttä tukevat senioripalvelut

11.00–11.30 Lääkärin rooli päihdekuntoutuksessa

Erkko Kemppainen, yleislääketieteen erikoislääkäri, Toipumo Oy

11.30–13.00 lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

Moninaisuus ja haavoittuvuus

13.00–13.45 Voimavarakeskeinen työote sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuuden äärellä

Juha Kilpiä, voimavarakeskeinen työnohjaaja & seksuaalipedagogi (NACS), Aktuaali koulutus- ja työnohjauspalvelut

13.45–14.30 Sudenvarjo - Seksuaalitrauma terveydenhuollon potilaalla

Katja Kero, dosentti, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, psykoterapeutti (KIT) ja seksuaaliterapeutti, TYKS ja Aava

14.30–15.00 Seminaarinpäivän yhteenveto ja loppukeskustelu