

VALTAKUNNALLISET PÄIHDEKUNTOUTUSPÄIVÄT 2026

Paikka: Radisson Royal, Helsinki

Torstai 23.4.2026

Puheenjohtaja Harri Seppälä, päihdelääkäri, Terveystalo

7.30–8.50 Ilmoittautuminen ja aamupala

8.50–9.00 Tervetuloa
Petri Kylmänen, koulutuspäällikkö, Addiktum koulutus Oy

Laadukas päihdekuntoutus tuottaa – tuloksia ja säästöjä

- 9.00–9.30 Tulevaisuuden päihdekuntoutus – kestävä, vaikuttava ja ihmislähtöinen
Minna Kesänen, kehittämisspäällikkö, päihde- ja riippuvuustiimi, THL
- 9.30–10.00 Päihdekuntoutus hyvinvointialueen rakenteissa – miten toimiva palvelukokonaisuus muodostetaan?
Tommi Väyrynen, päihde- ja mielenterveyspalvelujen johtaja, Varha
- 10.00–10.30 Yhteistyöllä vaikuttavaan päihdekuntoutukseen – palveluntuottajana hyvinvointialueelle
Eeva-Mari Penttonen, tj. Toipumo Oy & Koutakoti Oy
- 10.30–11.00 tauko & näyttelyosastoon tutustuminen
- 11.00–11.30 Vaikutusten arviointi kuntoutuksessa - Megahäiriö vai kompassi?
Mikko Oranen, kehitysjohtaja, Hoivatie
- 11.30–12.00 Lupa- ja valvontavirasto päihdekuntoutuspalvelujen tukena
Irja Hemmilä, ylitarkastaja
- 12.00–13.15 lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

TYÖKALUJA TEKEVILLE

- 13.15–13.45 Tunnettyöskentely asiakkaan kanssa – tie muutokseen
Maisa Kerkkänen, vastaava sairaanhoitaja &
Niina Friman, lähihoitaja, Tervassalon Päihdekliniikka
- 13.45–14.15 Tulevaisuusajattelu – uusi näkökulma päihdekuntoutukseen
Mikko Huuhtanen, sosionomi & Terhi Nummi, sairaanhoitaja, Avopäihdekuntoutus
Rinnekodit Raitti
- 14.15–14.45 TAUKO & NÄYTTELYOSASTOON TUTUSTUMINEN
- 14.45–15.15 [Mielenterveystalo.fi](https://mielenterveystalo.fi) mukana päihdekuntoutuksessa - potilaan ja läheisen tukena sekä ammattilaisena työkaluna
Reeta-Maria Roiha, kehittämisspäällikkö, mielenterveystalo.fi, HUS
- 15.15–15.45 Yhdessä eteenpäin – oivalluksia seminaaripäivästä
puheenjohtaja Harri Seppälä, päihdelääkäri, Terveystalo

Perjantai 24.4.2026

Puheenjohtaja Maria Soini, sh YAMK, työnohjaaja

8.00–9.00 Ilmoittautuminen ja aamupala

YHDESSÄ ENEMMÄN

9.00–9.30 Läheisen huomioiminen päihdekuntoutuksessa
Tukikohta ry

9.30–10.00 Kokemusasiantuntijuus ja vertaistuki tulevaisuudessa – mitä meidän tulisi
säilyttää, mitä uudistaa?
Niina Pietilä, ohjaaja, kokemusasiantuntija, Tukikohta ry

10.00–10.30 tauko & näyttelyosastoon tutustuminen

10.30–11.00 Ajan hermolla – kuntoutusta ja vertaistukea senioripalveluissa
Maarit Ajalin, sosionomi YAMK, Helsingin kaupungin Mielenterveyttä tukevat
senioripalvelut
Sofia Pietarinen, geronomi, Helsingin kaupungin Mielenterveyttä tukevat
senioripalvelut

11.00–11.30 Lääkärin rooli päihdekuntoutuksessa
Erkko Kemppainen, yleislääketieteen erikoislääkäri, Toipumo Oy

11.30–13.00 lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen

Moninaisuus ja haavoittuvuus

13.00–13.45 Voimavarakeskeinen työote sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuuden
äärellä
Juha Kilpiä, voimavarakeskeinen työnohjaaja & seksuaalipedagogi (NACS),
Aktuaali koulutus- ja työnohjauspalvelut

13.45–14.30 Sudenvarjo - Seksuaalitrauma terveydenhuollon potilaalla
Katja Kero, dosentti, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, psykoterapeutti
(KIT) ja seksuaaliterapeutti, TYKS ja Aava

14.30–15.00 Seminaarinpäivän yhteenveto ja loppukeskustelu